

# Conseils à suivre avant votre soin

Merci d'apporter vos produits pharmaceutiques lors du soin, sans quoi, ils seront facturés en sus.

Sourcils/Cicatrices		
PENDANT 2 JOURS AVANT	LE MATIN AVANT LE SOIN	APRES LE SOIN
<p><b>ARNICA 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 3 granules 3x/j</li> </ul> <p><b>LEDUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 3 granules 3x/j</li> </ul> <p><b>GELSEMIUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 3 granules 3x/j</li> </ul>	<p><b>ARNICA 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules</li> </ul> <p><b>LEDUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules</li> </ul> <p><b>GELSEMIUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules</li> </ul>	<p><b>ARNICA 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules de suite puis 3 granules 3x/j pdt 1 jour</li> </ul> <p><b>LEDUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules de suite puis 3 granules 3x/j pdt 1 jour</li> </ul> <p><b>Pommade CICABIO (lab. BIODERMA) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ appliquer sur la zone pdt 8 jours 4 à 5x/jour</li> </ul>
Yeux		
PENDANT 3 JOURS AVANT	LE MATIN AVANT LE SOIN	APRES LE SOIN
<p><b>ARNICA 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 3 granules 3x/j</li> </ul> <p><b>LEDUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 3 granules 3x/j</li> </ul> <p><b>GELSEMIUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 3 granules 3 x/j</li> </ul> <p><b>NUROFEN 200mg :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 2 comprimés</li> </ul>	<p><b>ARNICA 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules</li> </ul> <p><b>LEDUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules</li> </ul> <p><b>GELSEMIUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules</li> </ul>	<p><b>ARNICA 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules de suite puis 3 granules 3x/j pdt 2 jours</li> </ul> <p><b>LEDUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules de suite puis 3 granules 3x/j pdt 2 jours</li> </ul> <p><b>NUROFEN 200mg :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 2 comprimés 3x/j pdt 1 à 2 jrs</li> </ul> <p><b>DACRYOSERUM :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Rincer yeux matin et soir pdt 9 j (avant appl. crèmes)</li> </ul> <p><b>D'abord STERDEX</b> (pommade ophtalmique sur Ordonnance) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 3x/j sur la paupière et ras des cils les trois 1<sup>ers</sup> jours</li> </ul> <p><b>Puis VITAMINE A DULCIS</b> (pommade ophtalmique) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ appliquer matin et soir en couche fine sur la zone pigmentée les 6 jours suivants</li> </ul>
Lèvres		
PENDANT 3 JOURS AVANT	LE MATIN AVANT LE SOIN	APRES LE SOIN
<p><b>ARNICA 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 3 granules 3x/j</li> </ul> <p><b>LEDUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 3 granules 3x/j</li> </ul> <p><b>GELSEMIUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 3 granules 3x/j</li> </ul> <p><b>VACCINOTOXINUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 3 granules 3x/j</li> </ul> <p><b>PHOSPHORUS 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules 3x/j</li> </ul> <p><b>NUROFEN 200mg :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 2 comprimés</li> </ul>	<p><b>ARNICA 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules</li> </ul> <p><b>LEDUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules</li> </ul> <p><b>GELSEMIUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules</li> </ul> <p><b>VACCINOTOXINUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules</li> </ul>	<p><b>ARNICA 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules de suite puis 3 granules 3x/jr pdt 2 jours</li> </ul> <p><b>LEDUM 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules de suite puis 3 granules 3x/jr pdt 2 jours</li> </ul> <p><b>RHUSTOX 15 CH :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 10 granules de suite puis 3 granules 3x/jr pdt 2 jours</li> </ul> <p><b>Pommade au Calendula LHF (lab. BOIRON) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ appliquer sur la zone ttes les heures pdt 8 jours</li> </ul> <p><b>NUROFEN 200mg :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ 2 comprimés 3x/j pdt 1 à 2 jrs</li> </ul>

L'homéopathie est à prendre en dehors des repas (juste avant ou au moins une heure après les repas).

**LEDUM :** évite et résorbe les œdèmes

**POMMADE AU CALENDULA :** cicatrisant

**RHUSTOX, VACCINOTOXINUM et ZELITREX** traitements de l'herpès, **PHOSPHORUS** : évite les saignements

**VITAMINE A DULCIS** : pommade ophtalmique cicatrisante.

**NOTA BENE :** pour les personnes porteuses du virus de l'herpès, merci de consulter votre médecin pour un traitement préventif oral (ex : zovirax, acyclovir ou zélitrex : 2 compr. /j 2 jrs avant l'intervention, le jr du soin et les 2 jrs suivant le soin à raison de 1000 mg/jour).